



Setting der Karriereberatung

- Zweierkontrakt mit Auftraggeber oder Dreieckskontrakt mit Personalentwicklung und Klient
- Vorgespräch, Interview zum Karriereanker mit Freunden, 3 Sitzungen zur Karriereplanung (90 oder 120 min)



Ablauf der Karriereberatung 1

- Anamnese von Daten zu den drei Dimensionen: Profession, Person und Funktion
 - Karriereanker (Edgar Schein)
 - Visionsarbeit
 - Negativliste
 - Presencing
 - Timeline
 - ?



Die Karriereanker

- Karriereanker charakterisieren das Selbstkonzept, das sich im Laufe der Berufsbiographie bildet.
- Er setzt sich zusammen aus:
 - Motiven und Bedürfnissen
 - Begabungen und Fähigkeiten
 - Wertvorstellungen

Man erkennt den Anker am leichtesten in Entscheidungssituationen



Die acht Karriereanker

- Befähigung zum General Management
- Dienst und Hingabe für eine Sache oder Idee
- Fachliche Kompetenz
- Lebensstilintegration
- Selbständigkeit und Unabhängigkeit
- Sicherheit und Beständigkeit
- Totale Herausforderung
- Unternehmerische Kreativität



Ablauf der Karriereberatung 2

- Diagnose über das Zusammenwirken der drei Dimensionen: Person, Profession und Funktion
 - Welche Dimension wird prämiert, welche vernachlässigt?
 - Meine Werte, mein Selbstbild
 - Was ist gute Arbeit für mich?
 - Was ist meine Kernkompetenz?
 - Wer sind meine ‚Kunden‘- welchen Nutzen schaffe ich für sie?



Ablauf der Karriereberatung 3

- Intervention oder Umsetzung
 - Kurz-, mittel- und langfristige Perspektiven und Ziele und dafür geeignete Maßnahmen
 - Kräftefeldanalyse: Innere und äußere -hemmende und fördernde Faktoren
 - Umweltanalyse (Personalberater zuziehen?)
 - Ökocheck



Qualifikation der Beraterin

- Beratungskompetenz in den drei Dimensionen von Karriere
- Lebensalter und durchgearbeitete eigene Berufsbiographie: Brüche, Genderaspekt etc.
- Wissen über die
 - Profession des Kunden
 - Die Funktion des Kunden
 - Den Organisationstyp- Die Selbständigkeit
 - Die Branche des Kunden

