

## *Talente*

Talent zu etwas haben wir oder wir haben es nicht. Kein Training und keine Schulung kann Kompetenzen oder Fertigkeit vermitteln, die wir mit der gleichen Leichtigkeit und Selbstverständlichkeit anwenden können wie wir unsere Talente gebrauchen können. Den meisten Menschen sind Ihre Talente nicht bewusst, sie erscheinen ihnen als selbstverständlich. Die Erarbeitung eines eigenen Profils beginne ich immer mit der Talent - Übung, erworbene Erfahrungen, Kompetenzen und Wissen folgen später.

Wenn Sie wissen wollen, welche Talente Sie haben, beantworten Sie diejenigen von der aufgeführten Fragen, die Sie ansprechen.

Was machen Sie wirklich gern?

.....  
.....

Was füllt Sie aus?

.....  
.....

Woraus ziehen Sie Energie?

.....  
.....

Was fällt Ihnen leicht?

.....  
.....

Was lernen Sie schnell und mühelos?

.....  
.....

Welche Gaben haben Sie?

.....  
.....

Was steht Ihnen einfach zur Verfügung?

.....  
.....

Was können Sie einfach?

.....  
.....

Zusammenfassung: Welches sind Ihre Talente?

.....  
.....

Wenn Sie Ihre Talente erkannt haben, können Sie sich fragen:

- Welche Talente kommen in Ihrer jetzigen Arbeit zum Tragen?
- Welche sind nicht gefordert sind und
- welche sind vielleicht sogar hinderlich?
- Gab es Situationen, wo das anders, also besser oder schlechter war?
- Wie haben Sie sich und Ihre Arbeit erlebt, wenn etwas ganz leicht war?
- Bemerken Sie Unterschiede in Ihrer Energie, im Stresspegel, im Grad der Zufriedenheit und im Erfolg Ihrer Bemühungen, wenn Sie sich anstrengen müssen bzw. wenn Sie Ihre Talente ausspielen können?

Was bedeuten diese Erkenntnisse für Ihre berufliche Situation?

© Prof. Dr. Kornelia Rappe-Giesecke

[www.rappe-giesecke.de](http://www.rappe-giesecke.de) > Triadische Karriereberatung > Anleitungen zur Karrierereflexion

Rappe-Giesecke, Kornelia: Triadische Karriereberatung – die Begleitung von Professionals, Führungskräften und Selbständigen. EHP Verlag Bergisch Gladbach 2008